



ZESPÓŁ KOMUNIKACJI IMGW-PIB

E-mail: biuroprasowe@imgw.pl

Tel.: (+48) 503 122 100

Podsumowanie sytuacji meteorologicznej i hydrologicznej z dnia 14.01.2026 r. wraz z prognozą na najbliższe godziny i dni

Sytuacja meteorologiczna (14.01.2026, stan na godz. 13:00)

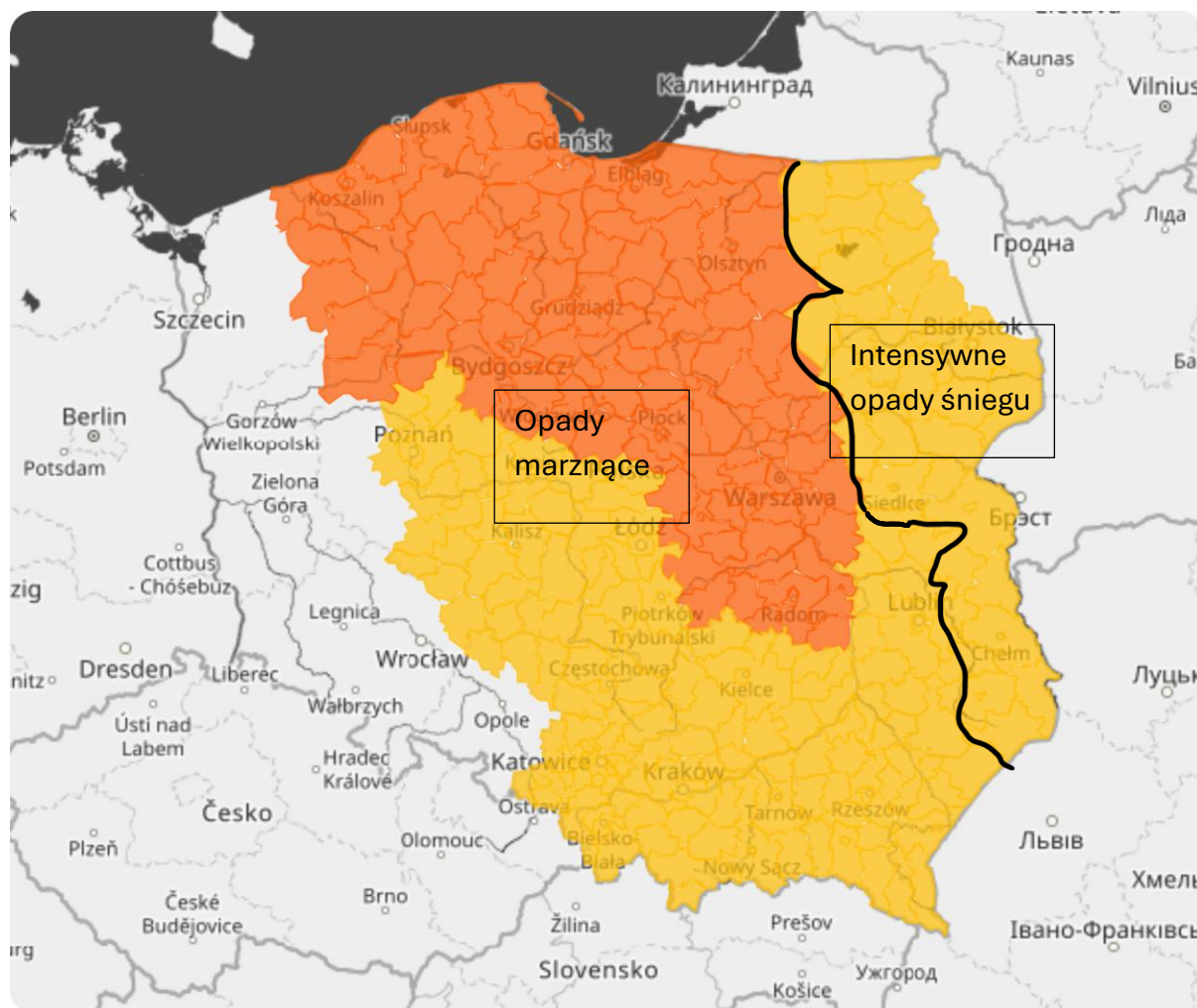
Aktualnie obowiązujące ostrzeżenia:

Szczegóły dotyczące terminów obowiązywania ostrzeżeń dla poszczególnych regionów dostępne na stronie: <https://meteo.imgw.pl/dyn/index.html#osmet=true>.

- **Intensywne opady śniegu**
 - woj. warmińsko-mazurskie (wschód), podlaskie (centrum i południe), mazowieckie (wschód), lubelskie (wschód): stopień 1.
- **Opady marznące**
 - w woj. zachodniopomorskim (wschód), wielkopolskim (północ), pomorskim, kujawsko-pomorskim, warmińsko-mazurskim, mazowieckim (zachód i centrum), łódzkim (wschód): **stopień 2** (podwyższony stopień z uwagi na umiarkowane natężenie opadu);
 - w woj. wielkopolskim (wschód, centrum, południe), dolnośląskim (północny-wschód), opolskim(północ), śląskim, małopolskim, łódzkim (poza powiatami wschodnimi), świętokrzyskim, podkarpackim, lubelskim (zachód): stopień 1 (opad słaby).

Terminy ważności do zapoznania na stronie (link powyżej).

W odniesieniu do opadów marznących – obserwuje i nadal prognozuje się wystąpienie słabych lub umiarkowanych opadów marznącego deszczu lub mżawki we wszystkich wskazanych wyżej obszarach. Rozróżnienie między stopniami 1 i **2** wynika jedynie ze względu na parametry meteorologiczne – natężenie opadu lub czas trwania zjawiska. **Na całym obszarze objętym ostrzeżeniami o opadach marznących mogą wystąpić znaczące utrudnienia komunikacyjne.**



Ostrzeżenia Meteorologiczne

Stan na 📅 14.01.2026 ⌚ 12:58

Liczba wydanych ostrzeżeń meteorologicznych: 15

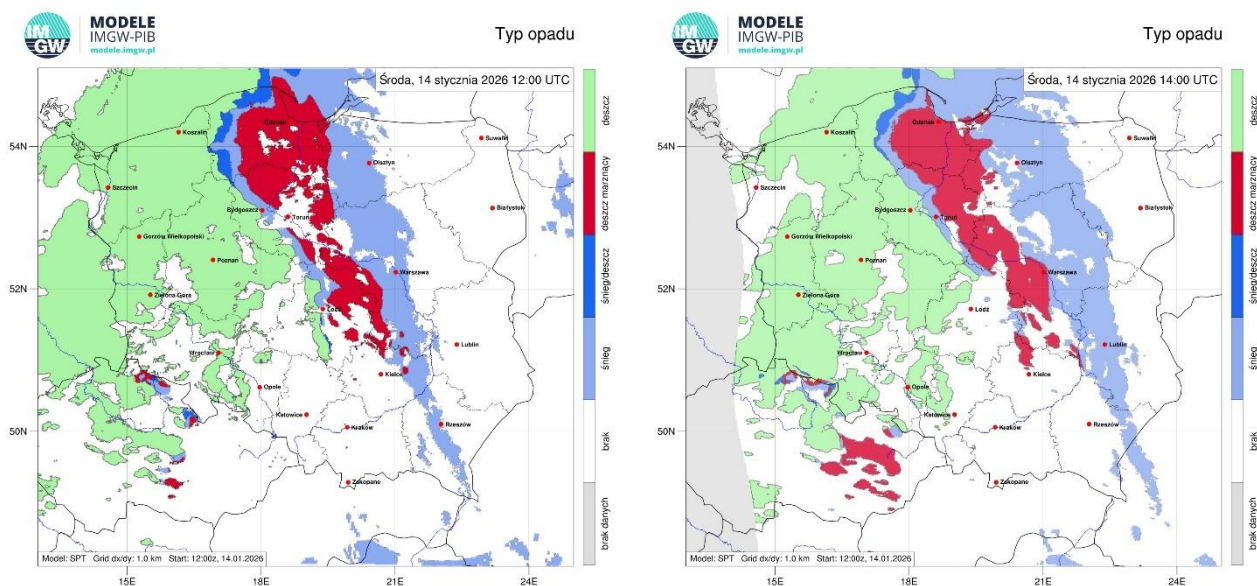
- intensywne opady śniegu • opady marznące

■ Stopień 1 ■ Stopień 2 ■ Stopień 3

Rys. 1 Aktualne zbiorcze zestawienie ostrzeżeń nad obszarem Polski.

Aktualna sytuacja atmosferyczna.

Przez Polskę z zachodu na wschód wolno przemieszcza się strefa opadów: śniegu, przechodzących w deszcz marznący, deszcz ze śniegiem i deszcz.



Rys. 2 Analiza typu opadu w oparciu o dane z numerycznego modelu pogody oraz pomiary radarowe. Uwaga - analiza wykonywana automatycznie, z powodów ograniczeń kalibracyjnych identyfikacja opadów miejscami może być obciążona błędem. Stan chwilowy na godzinę 13:00 (z lewej) i prognoza nowcastingowa na godz. 15:00 (z prawej). Źr.: https://modele.imgw.pl/cmm/?page_id=38447. Uwaga – puste pola na obszarze woj. kujawsko-pomorskiego, łódzkiego lub świętokrzyskiego mogą oznaczać zarówno brak opadu, opad słaby, albo wynikać z faktu obecności¹ opadów poza zasięgiem wiązki radarów meteorologicznych.

¹ Opady zimowe, zwłaszcza w odniesieniu do mżawki lub śniegu, powstają w chmurach niższych i mniej miąższych niż latem, dlatego w przypadku znacznej odległości od radarów meteorologicznych (a dla centralnej Polski najbliższe radary są w Poznaniu, Gdańsku, Legionowie i Brzuchani), krzywizna Ziemi oraz nachylenie wiązki radarowej do płaszczyzny sprawiają, że wiązka może być powyżej hydrometeorów tworzących opad i ich nie zidentyfikować.



ZESPÓŁ KOMUNIKACJI IMGW-PIB

E-mail: biuroprasowe@imgw.pl

Tel.: (+48) 503 122 100

Możliwe kolejne ostrzeżenia dziś i w najbliższych dniach

Aktualnie planowane (w tym już wydane) ostrzeżenia dla obszaru Polski w poszczególnych dniach.

- **Środa**
 - możliwe aktualizacje już wydanych ostrzeżeń.
- **Czwartek**
 - lokalnie, rozproszone na znacznym obszarze kraju, opady marznące: stopień 1.
- **Piątek**
 - opady marznące nadal możliwe, ale lokalnie – głównie na wschodzie kraju: stopień 1;
 - Na wschodzie kraju możliwy silny mróz: stopień 1.
- **Sobota**
 - Na wschodzie kraju możliwy silny mróz: stopień 1.
- **Niedziela**
 - Na wschodzie kraju możliwy silny mróz: stopień 1.

Uwaga. Do 16.01 zagrożenie spowodowane przez opady marznącego deszczu lub mżawki i gołoledź.

Polska jest w zasięgu dość rozległego i wielośrodkowego układu niskiego ciśnienia, z zachodu zaczęło napływać cieplejsze powietrze polarne morskie, na wschodzie utrzymuje się zasięg mroźnej masy pochodzenia arktycznego. Na styku znacznie różniących się mas powietrza występują fronty z opadami śniegu, przechodzącymi w marznący deszcz lub mżawkę. Ocieplenie jakie obserwujemy na zachodzie będzie postępować powoli i niejednostajnie – ze względu na dość powolny przepływ wymiana mas powietrza nad Polską może do końca nie nastąpić, a w konsekwencji obecność warunków na gołoledź i oblodzenie może być dość przewlekła.

W związku z powyższym wystąpią dogodne warunki do wystąpienia **długotrwałych opadów marznącego deszczu lub mżawki**, w zależności od czasu zalegania opadu nad danym obszarem mogą wiązać się z tym ostrzeżenia **stopnia 1 lub 2**. Oprócz oczywistego wzrostu śliskości – związanego z szybko zamarzającymi po kontakcie z nawierzchnią kroplami przechłodzonej wody podkreślamy istotne znaczenie dla obiektów napowietrznych – linii energetycznych oraz gałęzi drzew. Tuż przed pojawieniem się opadów marznących miejscami możliwe będą uprzednio umiarkowane opady mokrego i lepkiego śniegu – te mogą w istotnym zakresie pokrywać linie napowietrzne lub gałęzie drzew. Pojawienie się potem gołoledzi może spowodować powstanie dużej powierzchni



ZESPÓŁ KOMUNIKACJI IMGW-PIB

E-mail: biuroprasowe@imgw.pl

Tel.: (+48) 503 122 100

pokrytej lodem na obłożonych śniegiem obiektach – powodując znaczne dodatkowe obciążenia.

Opady marznące, mogą występować z przerwami, a także naprzemiennie – z opadami deszczu lub śniegu – mogą mieć w końcu charakter nawracający (po uprzednim ociepleniu). W piątek opady marznące będą jeszcze możliwe, ale lokalnie. Zakończenie opadów marznących może nastąpić w sobotę lub niedzielę, w związku z potencjalnym powrotem silnych mrozów ze wschodu.

Ze względu na nadal dość niepewny scenariusz pogody należy ściśle śledzić bieżące aktualizacje prognoz i ostrzeżeń.

Aktualna sytuacja hydrologiczna (14.01.2026 godz. 11:00)

Na rzekach w zlewni Wisły i Odry stan wody układa się przede wszystkim w strefie stanów średnich i niskich, lokalnie wysokich. Ostatniej doby na ogół występowała niewielka zmienność stanu wody oraz niewielki trend spadkowy. Wzdłuż Wybrzeża zaznaczyły się większe spadki poziomu morza.

W wielu miejscach kraju utrzymują się zjawiska lodowe, które w wyniku mrozów rozwijają się i zwiększają swoją grubość. Obserwuje się śryż, lód brzegowy oraz coraz częściej pokrywę lodową. Lokalnie występują zatory lodowe, powodujące piętrzenie wody i nieregularne wahania stanów wody, miejscami do strefy wysokiej i punktowo powyżej progów ostrzegawczych (np. zlewnia Pisy i Weli). W dorzeczu Wisły synoptyczne i modelowe prognozy stanów wody pozostają zawieszone.

W ujściowym odcinku Wisły są notowane wzrosty stanów wody z uwagi na ograniczenie odpływu spowodowanego utworzeniem się pokrywy lodowej i uruchomieniem jednostek kruszących/eliminujących pokrywę lodową. W związku z tym przewiduje się wahania i wzrosty stanów wody do strefy wysokiej, lokalnie z możliwością osiągnięcia stanów ostrzegawczych.

Głównym zagrożeniem hydrologicznym pozostaje rozwijający się lód, powodujący spiętrzenia wody i nieregularne wahania stanów wody.

W ostatniej dobie (od godz. 7:00, 13.01 do godz. 7:00, 14.01) największe dobowe wzrosty stanów wody odnotowano na dolnej Wiśle:

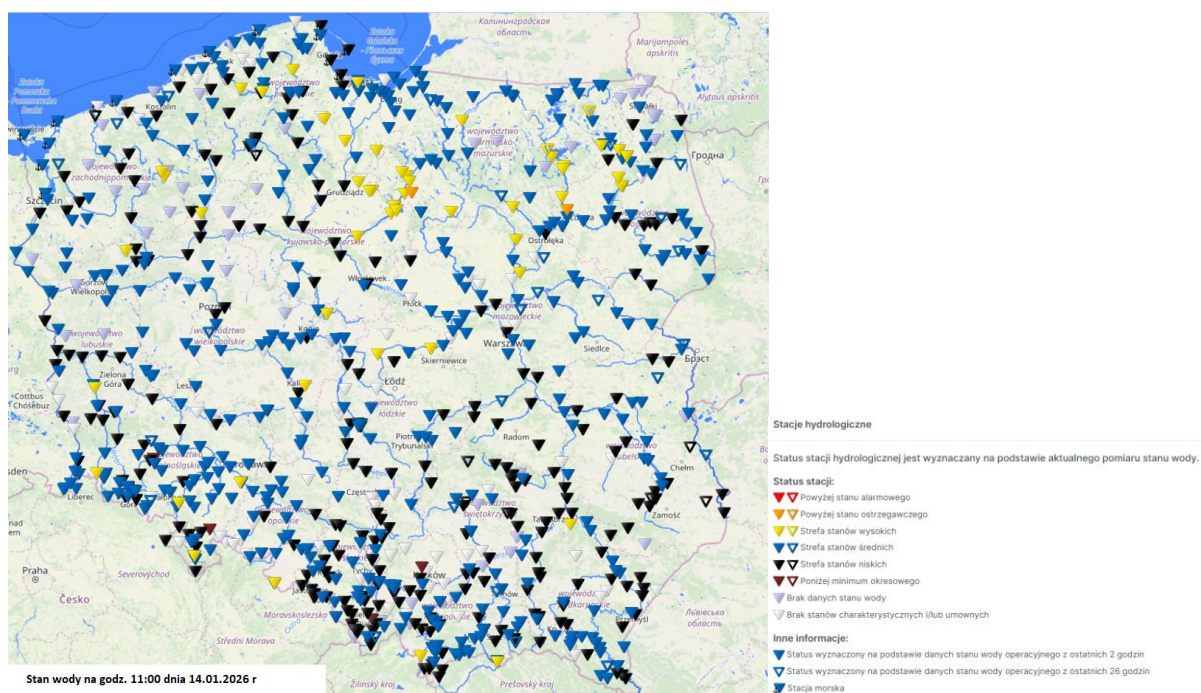
- Gdańsk-Przegalina: +81 cm
- Gdańsk-Świbno: +66 cm

- Gdańsk Głowa: +51 cm

Procentowy udział stacji hydrologicznych w poszczególnych strefach stanów charakterystycznych:

- strefa wody niskiej 40%;
- strefa wody średniej 54%;
- strefa wody wysokiej 6%.

Na stacjach hydrologicznych w Polsce nie zanotowano przekroczenia stanu alarmowego. Stan ostrzegawczy został przekroczony na 2 stacjach hydrologicznych w dorzeczu Wisły.



Stan wody na godz. 11:00 dnia 14.01.2026

Zjawiska lodowe

W ostatnich dniach w Polsce obserwuje się rozwój zjawisk lodowych, które stanowią główne zagrożenie hydrologiczne, powodując spiętrzenia i nieregularne wahania stanów wody.

Wisła i jej dopływy:



ZESPÓŁ KOMUNIKACJI IMGW-PIB

E-mail: biuroprasowe@imgw.pl

Tel.: (+48) 503 122 100

- Śryż i/lub lód brzegowy lokalnie występowały na Wiśle, Przemszy, Sole, Rabie, Dunajcu, Białej Tarnowskiej, Wistoce, Sanie, Wistoku, Wieprzu, Pilicy, Narwi, Supraśli, Orzycu, Bugu, Krznie, Nurcu, Wkrze i Drwęcy.
- Pokrywa lodowa lokalnie występowała na Wiśle, Sole, Wistoce, Narwi, Biebrzy, Omulwi, Bugu i Wkrze.
- Krę lodową zanotowano lokalnie na górnej Wiśle.
- Zatory lodowe występowały lokalnie na Sanie.

Odra i jej dopływy:

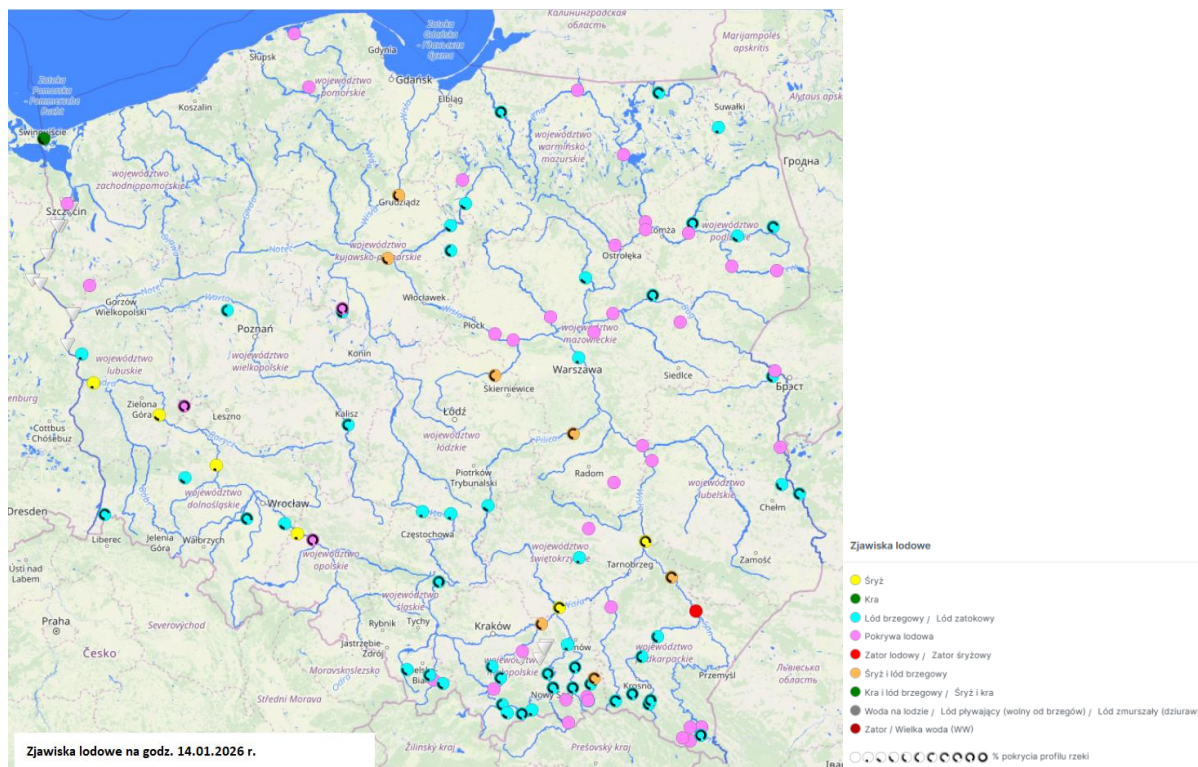
- Śryż i/lub lód brzegowy lokalnie na Odrze, Nysie Kłodzkiej, Bobrze i Prośnie.
- Pokrywa lodowa lokalnie na Odrze i Osobłódzie.

Pozostałe rzeki w kraju:

- Gołdap – śryż i/lub lód brzegowy lokalnie.
- Łyna – pokrywa lodowa lokalnie.
- Świnoujście – krę zanotowano w okolicy ujścia.

Podsumowanie:

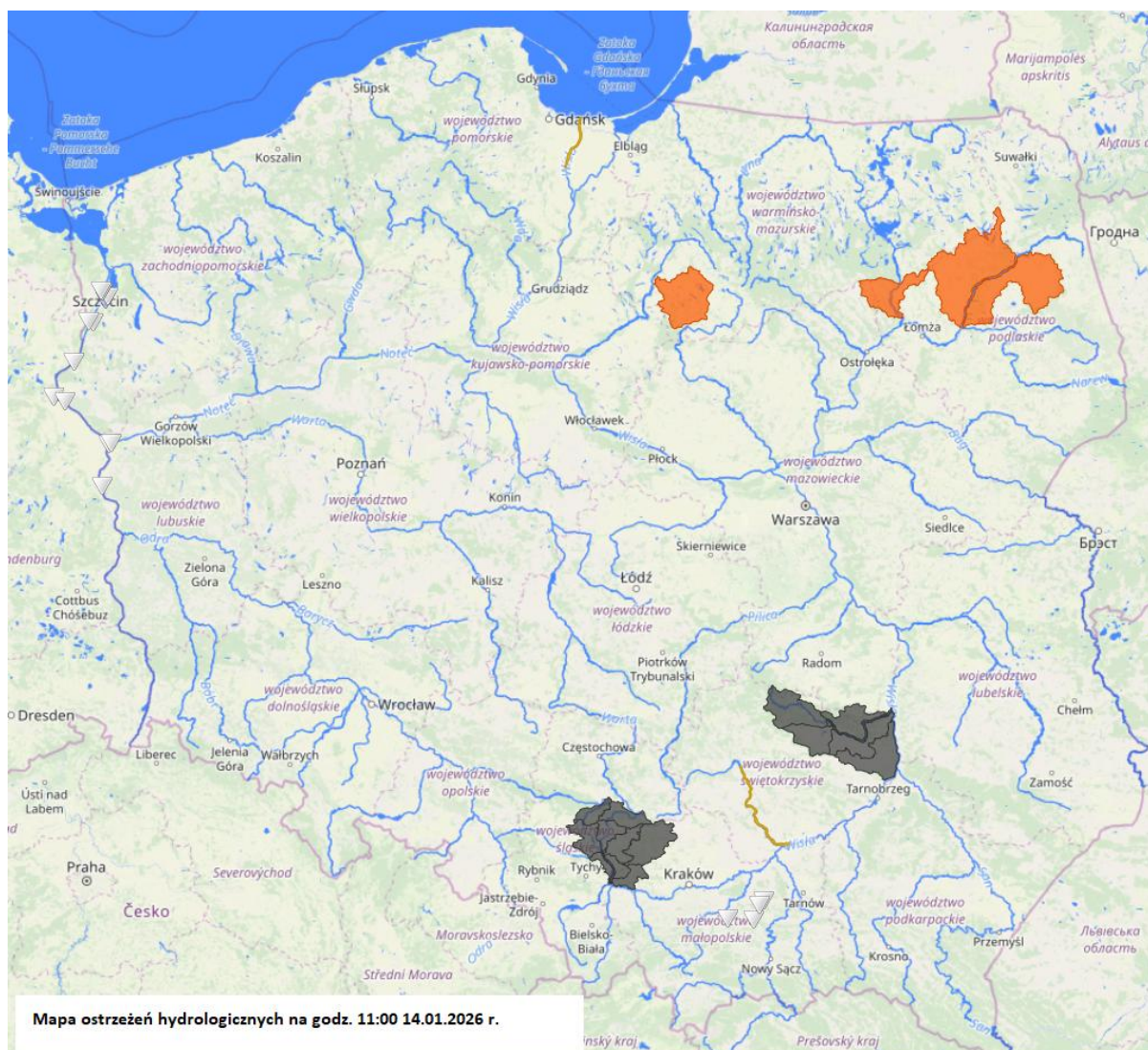
Zjawiska lodowe rozwijają się w wielu regionach kraju, powodując ograniczenia odpływu i lokalne spiętrzenia wody. Sytuacja wymaga stałego monitorowania, szczególnie w ujściowym odcinku Wisły, gdzie lód wpływa na wahania stanów wody i może powodować lokalne osiągnięcie stanów ostrzegawczych.



Zjawiska lodowe na godz. 11:00 dnia 14.01.2026

Obowiązują ostrzeżenia hydrologiczne:

- wezbranie z przekroczeniem stanu ostrzegawczego / 2° / zlewnia rzeki Wel (warmińsko-mazurskie), zlewnia dolnej Pisy (podlaskie), Biebrza poniżej ujścia Netty (podlaskie);
- gwałtowne wzrosty stanów wody / 1° / Wisła od Tczewa do ujścia (pomorskie), odcinek Nidy od ujścia Czarnej Nidy do ujścia do Wisły (świętokrzyskie);
- susza hydrologiczna / zlewnia Przemszy i Przrzeczce Wisły (małopolskie, śląskie), zlewnia Kamiennej i Przrzeczce Wisły (świętokrzyskie).



Mapa ostrzeżeń hydrologicznych na godz. 11:00 dnia 14.01.2026

Środa-czwartek (14-15.01.2026)

W dorzeczu Wisły i Odry stan wody będzie przeważnie w strefie średniej i niskiej, lokalnie wysokiej, z punktowym osiągnięciem stanów ostrzegawczych. Na zachodzie kraju postępuje powolna odwilż z opadami mieszanymi, co spowoduje niewielkie wzrosty i wahania stanów wody, zwłaszcza na dopływach górnej i środkowej Odry, przy chwilowym zahamowaniu rozwoju zjawisk lodowych. W nocy temperatura spadnie ponownie do wartości ujemnych, co spowolni topnienie śniegu, a lód będzie się dalej rozwijał.

W ujściowym odcinku Odry, na Zalewie Szczecińskim, wzdłuż Wybrzeża i na Żuławach prognozowane są niewielkie wahania stanów wody w strefie średniej i niskiej. W



ZESPÓŁ KOMUNIKACJI IMGW-PIB

E-mail: biuroprasowe@imgw.pl

Tel.: (+48) 503 122 100

ujściowym odcinku Wisły zjawiska lodowe utrudniają odpływ wód do morza, co może prowadzić do wzrostów stanów wody do strefy wysokiej i osiągnięcia stanów ostrzegawczych; trwa akcja lodołamania.

- **Biebrza (woj. podlaskie)** – na Ledze w Rajgrodzie spodziewany jest wzrost stanu wody do strefy wysokiej, możliwe osiągnięcie stanu ostrzegawczego.
- **Wisła od Tczewa do ujścia (woj. pomorskie)** – w związku z zatory lodowym w ujściowym odcinku przewiduje się wzrosty i wahania stanów wody do strefy wysokiej, lokalnie możliwość osiągnięcia stanów ostrzegawczych.
- **Nida od ujścia Czarnej Nidy do ujścia (woj. świętokrzyskie)** – zjawiska lodowe w Pińczowie mogą spowodować dalszy wzrost stanu wody do strefy wysokiej, prawdopodobne osiągnięcie stanu ostrzegawczego.

Na nizinach pokrywa śnieżna wynosi obecnie do 11 cm na zachodzie kraju, do 15 cm w centrum, a na wschodzie i Pomorzu sięga nawet 38 cm. W górach grubość śniegu jest większa – w Zakopanem 41 cm, a na Kasprowym Wierchu 80 cm. Zawartość wody w śniegu, skumulowana od początku opadów, miejscami osiąga do 25 mm na zachodzie Polski, 50 mm na Pomorzu i południu kraju do aż 80 mm na północy Mazowsza (stan na 14.01.2026). Prognozowane opady mokrego śniegu w ciągu dzisiejszej doby mogą zwiększyć retencję w pokrywie śnieżnej nawet do 90 mm, co podnosi ryzyko przekroczenia normy obciążenia śniegiem (szczególnie obszar północnej części Mazowsza oraz południowa część Warmii).

Prognoza na kolejne dni

Dodatkowo temperatury obejmą coraz większy obszar zachodniej części kraju, powodując topnienie śniegu i niewielkie wzrosty stanów wody, głównie w strefie średniej i niskiej. Na zachodzie i Pomorzu śnieg będzie stopniowo zanikać, a prognozowane opady deszczu spowodują niewielkie roztopy. Na północnym wschodzie utrzyma się mróz, a rozwój zjawisk lodowych i piętrzenie wody przez lód mogą miejscami spowodować wzrosty do strefy wysokiej i punktowe przekroczenia stanów ostrzegawczych. Możliwe jest wydanie nowych ostrzeżeń hydrologicznych, sytuacja będzie stale monitorowana.

Aktualna sytuacja hydrologiczna, prognozy oraz ostrzeżenia dostępne zawsze w Serwisie hydrologicznym IMGW-PIB (hydro.imgw.pl).



ZESPÓŁ KOMUNIKACJI IMGW-PIB

E-mail: biuroprasowe@imgw.pl

Tel.: (+48) 503 122 100

Apelujemy o sprawdzanie aktualizowanych prognoz oraz ostrzeżeń meteorologicznych i hydrologicznych na portalach IMGW-PIB:

<https://meteo.imgw.pl/> i <https://hydro.imgw.pl/>

IMGW-PIB ZESPÓŁ KOMUNIKACJI

E. biuroprasowe@imgw.pl | T. +48 503 122 100

Social Media: Facebook (Meteoimgw), X (imgwmeteo), Instagram (imgwmeteopolska), LinkedIn (IMGW), YouTube (IMGWMETEO), TikTok (imgwmeteo), Bluesky ([@imgwmeteo.bsky.social](https://bsky.social/@imgwmeteo)), Threads (imgwmeteopolska)

SERWIS POGODOWY DLA POLSKI: <https://meteo.imgw.pl/>

SERWIS HYDROLOGICZNY DLA POLSKI: <https://hydro.imgw.pl/>

SERWIS MODELI NUMERYCZNYCH POGODY W IMGW: <https://modele.imgw.pl/>

APLIKACJA MOBILNA: <http://aplikacjameteo.imgw.pl/>

SERWIS Z CAŁOROCZNĄ POGODĄ DLA GÓR: <http://gory.imgw.pl/>

DARMOWY WIDGET POGODOWY: <http://widgetmeteo.imgw.pl/>

IMGW-PIB. Instytut pełni kluczową rolę w ochronie meteorologicznej kraju od 1919 roku. Od Tatr po Bałtyk, od Karpat po Zalew Szczeciński analizujemy, dostarczamy prognozy i wydajemy ostrzeżenie. Nasze systemy informacyjne i rozwiązania działają 24/7 przez cały rok, wsparte wiedzą i doświadczeniem analityków i specjalistów meteorologii i hydrologii. Jesteśmy Instytutem skupiającym wysokiej klasy specjalistów i dysponujemy niezbędną infrastrukturą do pracy nad nim. Pogoda i klimat to jeden z najważniejszych tematów we współczesnym świecie.

Opracowanie:

Centrum Meteorologicznej Ochrony Kraju

Centrum Hydrologicznej Ochrony Kraju

Komunikat nr 19 – opracowany i opublikowany 14 stycznia 2026 roku.