

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niep**o**bieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Urząd Miejski w Darłowie Burmistrz Miasta Darłowa
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Pomoc społeczna- Działania na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	ODDZIAŁ REJONOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW W DARŁOWIE- stowarzyszenie, nr KRS 0000109984, data rejestracji w KRS 16.05.2002r. siedziba: ul. 1 Maja 3, 76-150 Darłowo
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Danuta Puczyńska- Przewodnicząca, tel. 781 480 402, e-mail dusia0507@vp.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	<i>Choroba zwyrodnieniowa stawów czyli jak radzić sobie z ograniczeniami wieku.</i>			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	1.08.2022	Data zakończenia	28.10.2022
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>Głównym celem realizacji projektu jest poprawa stanu zdrowia, podniesie sprawności fizycznej, kondycji zdrowotnej poprzez organizację zajęć i ćwiczeń fizjoterapeutycznych zalecanych przy występowaniu chorób zwyrodnieniowych stawów oraz promowanie zdrowego stylu życia wśród darłowskich seniorów. Pozostałe cele realizacji zadania: polepszenie stanu zdrowia fizycznego i psychicznego oraz sprawności fizycznej darłowskich seniorów, promocja aktywności fizycznej wśród starszych mieszkańców miasta, osób chorych przewlekle, niepełnosprawnych oraz integracja społeczna- wycieczka. Wszystkie działania zostaną przeprowadzone z zachowaniem reżimu sanitarnego, zgodnie z obowiązującymi obostrzeniami.</p> <p>Miejsce realizacji: Świetlica Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Darłowie ul. 1-go Maja 3, 76-150 Darłowo.</p> <p>Grupa odbiorców zadania: darłowscy seniorzy, członkowie stowarzyszeń/ grup zrzeszających osoby starsze, członkowie Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów.</p>				
4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego				
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika		
Podniesienie sprawności i kondycji fizycznej wśród starszych mieszkańców miasta poprzez zajęcia i ćwiczenia	Zajęcia z rehabilitantem 7h przez cały okres realizacji zadania.	Ilość przeprowadzonych zajęć zostanie potwierdzona na ostatecznym rozliczeniu z instruktorem gimnastyki. Zdjęcia.		

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.



fizjoterapeutyczne, rehabilitacyjne w zakresie chorób zwyrodnieniowych stawów oraz realizację zajęć z zakresu gimnastyki ogólnorozwojowej, wzmacniająco-rozciągającej. Poprawa stanu zdrowia.	Okolo 50 osób (w podziale na mniejsze grupy).	
Prelekcja na temat profilaktyki zdrowotnej w zakresie chorób zwyrodnieniowych stawów.	5h przez cały okres realizacji zadania. Okolo 50 osób (w podziale na mniejsze grupy).	
Integracja społeczna- wycieczka	Okolo 40 osób	Zdjęcia.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów jest organizacją społeczną, pozarządową, samodzielną i niezależną. Działalność Związku jest oparta przede wszystkim na pracy społecznej ogółu jego członków. Cele i formy działania: poprawa warunków socjalno-bytowych, uczestniczenie w życiu społecznym przez współdziałanie z organami władzy, administracji publicznej i samorządowej, integracja członków poprzez aktywność kulturalną, rekreacyjną i zdrowotną, spełnianie potrzeb ludzi starszych w postaci gospodarowania ich wolnego czasu, rozwijania zainteresowań. W świetlicy naszego Związku w Darłowie różnorodność prowadzonych zajęć daje możliwość rozwijania własnych talentów i zainteresowań członków organizacji- osób starszych, seniorów, przewlekle chorych, niepełnosprawnych. Doświadczenie w realizacji działań planowanych w ofercie: w latach ubiegłych Związek Emerytów otrzymywał dotację na realizację zbliżonych zadań publicznych m.in. w roku 2021- „ Zdrowo i kulturalnie u seniorów” – zajęcia sportowe/gimnastyczne dla seniorów oraz również w roku 2021- „Dobry oddech u seniora”- organizacja ćwiczeń fizjoterapeutycznych, rehabilitacyjnych oraz promowanie zdrowego stylu życia wśród darłowskich seniorów a także umożliwienie seniorom skorzystania z porad prawnych, w roku 2019 „Aktywny Senior”- organizacja zajęć dot. kwestii zdrowotnych oraz zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej, w 2018 roku „Emerycie trzymaj formę” organizacja zajęć dot. zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej, w roku 2017 „Gimnastyka dla seniorów” – organizacja zajęć z gimnastyki ogólnorozwojowej, wzmacniająco- rozciągającej i rekreacyjnej oraz prelekcja multimedialna na temat zdrowego stylu życia, w roku 2016 „Seniorzy zawsze aktywni” - organizacja zajęć z gimnastyki ogólnorozwojowej, prelekcja multimedialna na temat promowania zdrowego stylu życia wśród seniorów.

Zasoby, które zostaną wykorzystane w realizacji zadania:

Wkład osobowy:

- prelekcje na temat profilaktyki zdrowotnej w zakresie chorób zwyrodnieniowych stawów;
- dezynfekcja i dbanie o czystość w siedzibie stowarzyszenia.

Wkład rzeczowy:

Zajęcia odbywać się będą w świetlicy Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Darłowie. Sprzęt dostępny w Świetlicy: Komputer, drukarka, ekran projekcyjny zostanie wykorzystany do prowadzenia zajęć na temat wpływu aktywności fizycznej na poprawę kondycji fizycznej i psychicznej człowieka, zdrowego stylu życia wśród seniorów oraz zachęcenia seniorów do aktywności ruchowej w formie wykładów- prezentacji multimedialnej oraz sprzęt do ćwiczeń tj. rower stacjonarny oraz karimaty.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie rehabilitanta (ćwiczenia i prelekcje) 80 zł/1h	560,00	560,00	-
2.	Czynsz –eksploatacja podstawowa oraz wywóz nieczystości	531,99	530,00	1,99
3.	Koordynator realizacji zadania	360,00	360,00	
4.	Obsługa księgową	300,00	300,00	-
5.	Wycieczka- autokar/koszty związane z wycieczką	500,00	500,00	-
6.	Prelekcje na temat chorób	250,00	-	250,00



	zwyrównieniowych stawów			
7.	Dbanie o czystość, dezynfekcja siedziby	250,00	-	250,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2751,99	2250,00	501,99

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PRZEWODNICZĄCA
Zarządu Rejonowego Darłowo
.....
Danuta Puczyńska
.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data 14.07.2022

Polartan Gajdosz
POLSKI ZWIĄZEK
EMERYTÓW REZERWISTÓW I INWALIDÓW
ZARZĄD REJONOWY
76-150 DARŁOWO, ul. 1 Maja 3
NIP 525-15-62-577

URZĄD MIEJSKI

w Darłowie

WPLYNĘŁO DNIA:

14. 07. 2022

Nr listu polec. zał.

Nr rejestr.

Przekazano