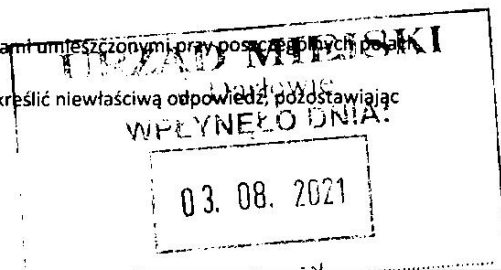


## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.



### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

|   |  |
|---|--|
| <b>1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta</b> | Urząd Miejski w Darłowie<br>Burmistrz Miasta Darłowa |
| <b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>                           | Pomoc społeczna- Działania na rzecz osób starszych   |

### II. Dane oferenta(-tów)

|  |  |
|--|--|
| <b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>      |  |
| ODDZIAŁ REJONOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW W DARŁOWIE- stowarzyszenie, nr KRS 0000109984, data rejestracji w KRS 16.05.2002r. siedziba: ul. 1 Maja 3, 76-150 Darłowo |  |
| <b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty</b> (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)   | Danuta Puczyńska- Przewodnicząca, tel. 781 480 402, e-mail dusia0507@vp.pl |

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

|   |   |  |                        |            |
|---|---|--|------------------------|------------|
| <b>1. Tytuł zadania publicznego</b>   | DOBRY ODDECH U SENIORA  |  |                        |            |
| <b>2. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>  | Data rozpoczęcia  | 1.09.2021  | Data zakończenia       | 28.11.2021 |
| <b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>   |   |  |                        |            |
| <p>Głównym celem realizacji projektu jest zorganizowanie zajęć i ćwiczeń fizjoterapeutycznych, rehabilitacyjnych oraz promowanie zdrowego stylu życia wśród darłowskich seniorów a także umożliwienie seniorom skorzystania z porad prawnych- wynika to ze zgłaszanych potrzeb seniorów na posiedzeniach i spotkaniach. Pozostałe cele realizacji zadania: polepszenie stanu zdrowia fizycznego i psychicznego oraz sprawności fizycznej darłowskich seniorów, promocja aktywności fizycznej wśród starszych mieszkańców miasta, poradnictwo prawne. W ramach realizacji zadania zostaną także przeprowadzone prelekcje na temat właściwych technik oddechowych seniorów. Wszystkie działania zostaną przeprowadzone z zachowaniem reżimu sanitarnego, zgodnie z obowiązującymi obostrzeniami. Dodatkowo symbolicznie zorganizowany zostanie Dzień Seniora w świetlicy Związku Emerytów w grupach (zgodnie z panującymi obostrzeniami) w miesiącu październiku.</p> <p>Miejsce realizacji: Świetlica Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Darłowie ul. 1-go Maja 3, 76-150 Darłowo.</p> <p>Grupa odbiorców zadania: darłowski seniorzy, członkowie stowarzyszeń/ grup zrzeszających osoby starsze, członkowie Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów.</p> |   |  |                        |            |
| <b>4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego</b>  |   |  |                        |            |
| <b>Nazwa rezultatu</b>  | <b>Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)</b> | <b>Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika</b> |                        |            |
| Podniesienie sprawności i kondycji fizycznej  | Zajęcia z rehabilitantem 9h                                       | Ilość  | przeprowadzonych zajęć | zostanie   |

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

|   |   |  |
|---|---|--|
| wśród starszych mieszkańców miasta poprzez zajęcia i ćwiczenia fizjoterapeutyczne, rehabilitacyjne oraz realizację zajęć z zakresu gimnastyki ogólnorozwojowej, wzmacniająco-rozciągającej oraz rekreacyjnej. | przez cały okres realizacji zadania, średnio 3h zajęć w miesiącu.<br><br>Około 40 osób (w podziale na mniejsze grupy).                                | potwierdzona na ostatecznym rozliczeniu z instruktorem gimnastyki. Zdjęcia.  |
| Przeprowadzenie prelekcji na temat prawidłowych technik oddechowych dla seniorów, biorąc pod uwagę ich różne schorzenia i choroby.  | Prelekcje przeprowadzone zostaną przez rehabilitanta/fizjoterapeutę w czasie realizacji zadania.<br><br>Około 40 osób (w podziale na mniejsze grupy). | Zdjęcia.   |
| Umożliwienie seniorom konsultacji z prawnikiem/radcą prawnym.   | Konsultacje z radcą prawnym dla seniorów –łącznie 4h.<br>Konsultacje dla wszystkich chętnych.   | Ilość przeprowadzonych zajęć zostanie potwierdzona na ostatecznym rozliczeniu z osobą prowadzącą konsultacje. Zdjęcia. |
| Dzień Seniora - w grupach w miesiącu październiku   | Zorganizowanie Dnia Seniora w świetlicy Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Darłowie.<br><br>Około 50 osób (w podziale na mniejsze grupy).      | Zdjęcia.   |

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów jest organizacją społeczną, pozarządową, samodzielną i niezależną. Działalność Związku jest oparta przede wszystkim na pracy społecznej ogółu jego członków. Cele i formy działania: poprawa warunków socjalno-bytowych, uczestniczenie w życiu społecznym przez współdziałanie z organami władzy, administracji publicznej i samorządowej, integracja członków poprzez aktywność kulturalną, rekreacyjną i zdrowotną, spełnianie potrzeb ludzi starszych w postaci gospodarowania ich wolnego czasu, rozwijania zainteresowań. W świetlicy naszego Związku w Darłowie różnorodność prowadzonych zajęć daje możliwość rozwijania własnych talentów i zainteresowań członków organizacji- osób starszych, seniorów, przewlekle chorych.

Doświadczenie w realizacji działań planowanych w ofercie: w latach ubiegłych Związek Emerytów otrzymywał dotację na realizację zbliżonych zadań publicznych m.in. w roku 2019 „Aktywny Senior”- organizacja zajęć dot. kwestii zdrowotnych oraz zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej, w 2018 roku „Emerycie trzymaj formę” organizacja zajęć dot. zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej, w roku 2017 „Gimnastyka dla seniorów” - organizacja zajęć z gimnastyki ogólnorozwojowej, wzmacniająco- rozciągającej i rekreacyjnej oraz prelekcja multimedialna na temat zdrowego stylu życia, w roku 2016 „Seniorzy zawsze aktywni” - organizacja zajęć z gimnastyki ogólnorozwojowej, prelekcja multimedialna na temat promowania zdrowego stylu życia wśród seniorów.

Zasoby, które zostaną wykorzystane w realizacji zadania:

- Wkład osobowy:

Osoba dbająca o czystość i porządek w siedzibie, gdzie realizowany będzie projekt.

Prelekcja na temat właściwych technik oddechowych dla seniorów 1 h w miesiącu.

- Wkład rzeczowy:

Zajęcia odbywać się będą w świetlicy Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Darłowie. Sprzęt dostępny w Świetlicy: Komputer, drukarka, ekran projekcyjny zostanie wykorzystany do prowadzenia zajęć na temat wpływu aktywności fizycznej na poprawę kondycji fizycznej i psychicznej człowieka, zdrowego stylu życia wśród seniorów oraz zachęcenia seniorów do aktywności ruchowej w formie wykładów- prezentacji multimedialnej oraz sprzęt do ćwiczeń tj. rower stacjonarny oraz karimaty.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp. | Rodzaj kosztu  | Wartość PLN | Z dotacji | Z innych źródeł |
|-----|--|-------------|-----------|-----------------|
| 1.  | Wynagrodzenie rehabilitanta/fizjoterapeuty (ćwiczenia) | 720,00      | 720,00    | 0,00            |

|  |  |         |         |        |
|--|--|---------|---------|--------|
|  | i prelekcje) 80 zł/1h (3 razy w miesiącu)                    |         |         |        |
| 2.   | Porady prawnika 130 zł/1h (4h w czasie trwania zadania)      | 520,00  | 520,00  | 0,00   |
| 3.   | Prelekcje na temat właściwych technik oddechowych u seniorów | 240,00  | 0,00    | 240,00 |
| 4.   | Czynsz –eksploatacja podstawowa oraz wywóz nieczystości      | 532,02  | 510,00  | 22,02  |
| 5.   | Koordynator realizacji zadania                               | 530,00  | 530,00  | 0,00   |
| 6.   | Obsługa księgowa   | 300,00  | 300,00  | 0,00   |
| 7.   | Sprzątanie, dezynfekcja pomieszczenia                        | 250,00  | 0,00    | 250,00 |
| 8.   | Materiały biurowe  | 250,00  | 250,00  | 0,00   |
| 9.   | Środki czystości   | 400,00  | 400,00  | 0,00   |
| 10.  | Artykuły spożywcze i upominki na Dzień Seniora               | 1270,00 | 1270,00 | 0,00   |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania |  | 5012,02 | 4500,00 | 512,02 |



## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PRZEWODNICZĄCA  
Zarząd Rejonowy o Darłowo  
.....  
Danuta Przewoźnik  
.....

Data .....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

POLSKI ZWIĄZEK  
EMERYTÓW REZERWISTÓW I INWALIDÓW  
ZARZĄD REJONOWY  
76-150 DARŁOWO, ul. 1 Maja 3  
NIP 525-15-62-577

