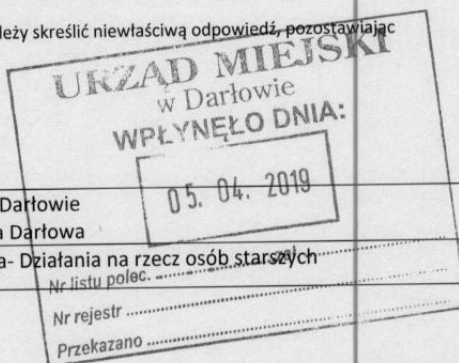


## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.  
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.



### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Urząd Miejski w Darłowie Burmistrz Miasta Darłowa
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Pomoc społeczna- Działania na rzecz osób starszych

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	ODDZIAŁ REJONOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW W DARŁOWIE- stowarzyszenie, nr KRS 0000109984, data rejestracji w KRS 16.05.2002r. siedziba: ul. 1 Maja 3, 76-150 Darłowo
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Danuta Puczyńska- Przewodnicząca, tel. 781 480 402, e-mail dusia0507@vp.pl

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywny senior to zdrowy senior			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	1.07.2019	Data zakończenia	28.09.2019
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>Głównym celem realizacji projektu jest podniesie sprawności fizycznej oraz promowanie zdrowego stylu życia wśród darłowskich seniorów poprzez organizację zajęć z gimnastyki ogólnorozwojowej, wzmacniająco-rozciągającej oraz rekreacyjnej. Idea realizacji zadania wynika z potrzeby wzmacniania sprawności fizycznej oraz aktywności społecznej wśród darłowskiej licznej społeczności senioralnej. Pozostałe cele realizacji zadania: polepszenie stanu zdrowia fizycznego i psychicznego oraz sprawności fizycznej darłowskich seniorów, promocja aktywności fizycznej wśród starszych mieszkańców miasta, oraz wspólna zabawa z ruchem i muzyką. Dodatkowo seniorzy będą uczęszczać na zajęcia Nordic Walking średnio raz na tydzień. Projekt przyczyni się do zwiększenia kondycji fizycznej seniorów, wpłynie na zaspokojenie ich potrzeb i oczekiwań w zakresie oferty sportowej, która będzie dostosowana do ich możliwości fizycznych. Realizacja projektu stworzy warunki do aktywności fizycznej i integracji środowiska senioralnego. W ramach realizacji zadania zostanie przeprowadzona prelekcja na temat wpływu aktywności fizycznej na poprawę kondycji fizycznej i psychicznej człowieka, zdrowego stylu życia wśród seniorów oraz zachęcenia seniorów do aktywności ruchowej. Wykład poprowadzi instruktor gimnastyki.</p> <p>Miejsce realizacji: Świetlica Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Darłowie ul. 1-go Maja 3, 76-150 Darłowo.</p> <p>Harmonogram działań podejmowanych w ramach zadania publicznego:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Informacja, promocja, zarządzanie -01.07.2019 r.-28.09.2019 r.</li> <li>2. Organizacja zajęć z gimnastyki ogólnorozwojowej, wzmacniająco- rozciągającej, i rekreacyjnej oraz prelekcja multimedialna i zajęcia nordic walking -02.07.2019 r.- 25.09.2019 r.</li> <li>3. Rozliczenie zadania publicznego -22.09.2019-28.09.2019 r.</li> </ol> <p>Grupa odbiorców zadania: darłowski seniorzy, członkowie stowarzyszeń/ grup zrzeszających osoby starsze, członkowie Związku</p>				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Emerytów, Rencistów i Inwalidów.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Podniesie sprawności i kondycji fizycznej wśród starszych mieszkańców miasta poprzez realizację zajęć z zakresu gimnastyki ogólnorozwojowej, wzmacniająco-rozciągającej oraz rekreacyjnej	Zajęcia gimnastyczne 24 h przez cały okres realizacji zadania, średnio 8h zajęć w miesiącu.	Ilość przeprowadzonych zajęć zostanie potwierdzona na ostatecznym rozliczeniu z instruktorem gimnastyki
Przeprowadzenie prelekcji na temat wpływu aktywności fizycznej na poprawę kondycji fizycznej i psychicznej człowieka, zdrowego stylu życia wśród seniorów oraz zachęcenia seniorów do aktywności ruchowej	Prelekcje przeprowadzone zostaną przez trenera gimnastyki w ilości około 6 godziny w czasie realizacji zadania.	Ilość przeprowadzonych prelekcji zostanie potwierdzona na oświadczeniu wolontarystycznym
Promocja aktywności fizycznej wśród seniorów oraz zdrowego stylu życia oraz integracja społeczna, poprzez wspólną zabawę z ruchem	Zajęcia Nordic Walking dla seniorów, średnio 2 razy w tygodniu po 2 godziny. Łącznie około 48 godzin	Ilość przeprowadzonych zajęć zostanie potwierdzona na oświadczeniu wolontarystycznym

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów jest organizacją społeczną, pozarządową, samodzielną i niezależną. Działalność Związku jest oparta przede wszystkim na pracy społecznej ogółu jego członków. Cele i formy działania: poprawa warunków socjalno-bytowych, uczestniczenie w życiu społecznym przez współdziałanie z organami władzy, administracji publicznej i samorządowej, integracja członków poprzez aktywność kulturalną, rekreacyjną i zdrowotną, spełnianie potrzeb ludzi starszych w postaci gospodarowania ich wolnego czasu, rozwijania zainteresowań. W świetlicy naszego Związku w Darłowie różnorodność prowadzonych zajęć daje możliwość rozwijania własnych talentów i zainteresowań członków organizacji- osób starszych, seniorów, przewlekle chorych.

Doświadczenie w realizacji działań planowanych w ofercie: w latach ubiegłych Związek Emerytów otrzymywał dotację na realizację zbliżonych zadań publicznych m.in. w 2018 roku „Emerycie trzymaj formę” organizacja zajęć dot. kwestii zdrowotnych oraz zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej, w roku 2017 „Gimnastyka dla seniorów” - organizacja zajęć z gimnastyki ogólnorozwojowej, wzmacniająco- rozciągającej i rekreacyjnej oraz prelekcja multimedialna na temat zdrowego stylu życia, w roku 2016 „Seniorzy zawsze aktywni” - organizacja zajęć z gimnastyki ogólnorozwojowej, prelekcja multimedialna na temat promowania zdrowego stylu życia wśród seniorów.

Zasoby, które zostaną wykorzystane w realizacji zadania

Wkład osobowy:

Prelekcje na temat wpływu aktywności fizycznej na poprawę kondycji fizycznej i psychicznej człowieka, zdrowego stylu życia wśród seniorów oraz zachęcenia seniorów do aktywności ruchowej w formie wykładów przeprowadzone przez trenera gimnastyki- 6h.  
Ćwiczenie nordic walking- instruktor średnio jeden raz w tygodniu będzie prowadził zajęcia, łącznie około 24 -ech zajęć, po 2 godziny.

Wkład rzeczowy:

Zajęcia odbywać się będą w świetlicy Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Darłowie. Sprzęt dostępny w Świetlicy: Komputer, drukarka, ekran projekcyjny zostanie wykorzystany do prowadzenia zajęć na temat wpływu aktywności fizycznej na poprawę kondycji fizycznej i psychicznej człowieka, zdrowego stylu życia wśród seniorów oraz zachęcenia seniorów do aktywności ruchowej w formie wykładów- prezentacji multimedialnej oraz sprzęt do ćwiczeń tj. rower stacjonarny oraz karimaty.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie instruktora gimnastyki 73 zł/1h	1752,00	1752,00	-
2.	Czynsz –eksploatacja podstawowa	471,99	461,50	10,49
3.	Koordinator zadania	250,00	250,00	-

