

**UCHWAŁA NR LII/400/2018  
RADY MIEJSKIEJ W DARŁOWIE**

z dnia 27 marca 2018 r.

**w sprawie przyjęcia Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Darłowo  
na lata 2018 -2020.**

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt. 5 oraz art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. *o samorządzie gminnym* (t.j. Dz. U. z 2017 r. poz. 1875, poz. 2232 oraz z 2018 r. poz. 130) oraz art. 1 ust. 1 i art. 2 ust. 4 pkt. 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. *o ochronie zdrowia psychicznego* (t.j. Dz. U. z 2017 r. poz. 882, poz. 2439 i poz. 2245 oraz z 2018 r. poz. 138) w związku z rozdziałem 2 częścią X załącznika do rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. *w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 – 2022* (Dz. U. poz. 458) oraz z częścią VII pkt. 1 ppkt. 4 załącznika do rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. *w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020* (Dz. U. poz. 1492) Rada Miejska w Darłowie uchwała, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Darłowo na lata 2018 - 2020, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta Darłowo.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodnicząca Rady Miejskiej  
w Darłowie

**Krystyna Sokolińska**

## WSTĘP

Styl życia, a także środowisko naturalne i społeczne, w którym żyjemy, powodują że nasze zdrowie psychiczne narażone jest na wiele zagrożeń.

Zdrowie psychiczne to według przyjętej w 1948 konstytucji Światowej Organizacji Zdrowia pełny dobrostan fizyczny, psychiczny i społeczny człowieka. Ze względu na wieloznaczność i ogólnikowość terminu, pojęcie zdrowia psychicznego jest w różny sposób kategoryzowane i uściślane, choć przeważa pogląd, iż nie istnieje jedna i bezwzględnie uniwersalna definicja zdrowia psychicznego, nie ma jednej, „oficjalnej” definicji, ponieważ (według WHO) różnice kulturowe, subiektywne odczucia oraz rywalizujące ze sobą profesjonalne teorie wpływają na to, jak termin ten jest rozumiany. Jedynym aspektem, z którym zgadza się większość ekspertów jest to, że zdrowie psychiczne i zaburzenie psychiczne nie są do siebie przeciwstawne, czyli brak rozpoznanej choroby psychicznej nie musi oznaczać zdrowia psychicznego.<sup>1)</sup>

Wyniki badań przeprowadzonych w Europie wskazują, że każdego roku 164,8 miliona mieszkańców Unii Europejskiej (38,2%) cierpi z powodu zaburzeń zdrowia psychicznego. Jak wynika z raportu, najczęstszymi zaburzeniami zdrowia psychicznego są: zaburzenia lękowe (14%), bezsenność (7%), depresja (6,9%), zaburzenia somatyczne (6,3%), zaburzenia spowodowane nadużywaniem alkoholu oraz substancji psychoaktywnych (>4%), ADHD u dzieci i młodzieży (5%), demencja (1 – 30 % w zależności od wieku)<sup>2)</sup>.

Zgodnie z wynikami ogólnopolskiego badania EZOP (Epidemiologia zaburzeń psychiatrycznych i dostępności psychiatrycznej opieki zdrowotnej) u około 23% dorosłych Polaków rozpoznano w ciągu życia przynajmniej jedno zaburzenie psychiczne. Do najczęstszych należały zaburzenia związane z używaniem substancji (12,8%), w tym przede wszystkim nadużywanie i uzależnienie od alkoholu (11,9%) oraz nadużywanie i uzależnienie od narkotyków (1,4%). Kolejne grupy to: zaburzenia nerwicowe (9,6%, w tym przede wszystkim fobie specyficzne – 4,3% i fobie społeczne – 1,8%), zaburzenie nastroju (3,5% w tym głównie depresja – 3,0%) oraz zaburzenia impulsywne (3,5%).<sup>3)</sup>

W 2016 r. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Darłowie pomocą w formie usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi objął 4 dzieci w formie rehabilitacji ruchowej prowadzonej przez 5 rehabilitantów. Koszt tych usług w 2016 r. wyniósł 24.731 zł.

Podstawowymi dokumentami dotyczącymi polityki zdrowia publicznego jest ustawa z 11 września 2015 r. **o zdrowiu publicznym** (Dz. U. poz. 1916) oraz ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. **o ochronie zdrowia psychicznego** (t.j. Dz. U. z 2017 r. poz. 882 ze zmianami).

Na ich podstawie powstały dokumenty wyznaczające cele, najważniejsze zadania na rzecz poprawy zdrowia i związanej z nim jakości życia oraz wskazujące realizatorów działań tj.:

- „*Narodowy Program Zdrowia na lata 2016 – 2020*” przyjęty rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. (Dz. U. poz. 1492),
- „*Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 – 2022*” przyjęty rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. (Dz. U. poz. 458).

W ramach Narodowego Programu Zdrowia realizowane są zadania dotyczące w szczególności **promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym**.

<sup>1)</sup> [https://pl.wikipedia.org/wiki/Zdrowie\\_psychiczne](https://pl.wikipedia.org/wiki/Zdrowie_psychiczne)

<sup>2)</sup> Moskalewicz B., Biechowska B., Zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania, /red./ Wojtyniak B. Goryński P., Sytuacja zdrowotna ludności Polski i jej uwarunkowania, Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - Państwowy Zakład Higieny, Warszawa 2016

<sup>3)</sup> Kondycja psychiczna mieszkańców Polski. Raport z badań „Epidemiologia zaburzeń psychiatrycznych i dostępności psychiatrycznej opieki zdrowotnej – EZOP Polska” /red./ Moskalewicz J. Kiejna A., Wojtyniak B., Instytut Psychiatrii i Neurologii, Warszawa 2012

Zadania z zakresu zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym oraz kształtowania wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałania ich dyskryminacji realizowane są poprzez działania określone w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego.

Niniejszy Program opera się między innymi na następujących dokumentach:

1. *Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Darłowo na lata 2014 – 2020* przyjętej uchwałą Nr II/17/2014 Rady Miejskiej w Darłowie z dnia 29 grudnia 2014 r.
2. *Programie Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na terenie Miasta Darłowo na lata 2016 - 2020* przyjętym uchwałą Nr XX/154/2016 Rady Miejskiej w Darłowie z dnia 30 marca 2016 r.
3. *Programie Wspierania Rodziny w Mieście Darłowo na lata 2017 – 2019* przyjętym uchwałą Nr XLIX/364/2017 Rady Miejskiej w Darłowie z dnia 22 grudnia 2017 r.

### **CELE OPERACYJNE, WYKAZ ZADAŃ SŁUŻĄCYCH DO REALIZACJI CELU ORAZ ZADANIA DO REALIZACJI**

Cel operacyjny Narodowego Programu Zdrowia: **Profilaktyka problemów zdrowia psychicznego i poprawę dobrostanu psychicznego społeczeństwa**

Wykaz zadań służący do realizacji celu:

1. Prowadzenie działań na rzecz upowszechniania wiedzy na temat zdrowia psychicznego i jego uwarunkowań, kształtowanie przekonań, postaw, zachowań i stylu życia wspierającego zdrowie psychiczne, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu, przeciwdziałanie seksualizacji dzieci i młodzieży – w szczególności przez prowadzenie działań informacyjnych i edukacyjnych/

Zadania do realizacji:

<b>Nazwa zadanie / rodzaj działania</b>	<u>Promowanie zdrowia psychicznego i emocjonalnego, w tym radzenie sobie ze stresem, rozpoznawanie i wyrażanie własnych emocji.</u>
grupa docelowa	Dzieci i młodzież, rodzice, nauczyciele
wskaźnik monitorujący	Liczba działań
realizatorzy	Placówki oświatowe
<b>Nazwa zadanie / rodzaj działania</b>	<u>Organizacja i finansowanie edukacji pracowników w zakresie podnoszących wiedzę z zakresu zdrowia psychicznego.</u>
grupa docelowa	przedstawiciele służb pomocowych oraz placówek oświatowych
wskaźnik monitorujący	liczba szkoleń
realizatorzy	Miasto Darłowo, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, placówki oświatowe
<b>Nazwa zadanie / rodzaj działania</b>	<u>Zakup i dystrybucja materiałów edukacyjnych w formie broszur, plakatów ulotek oraz zakup lub prenumerata specjalistycznych opracowań, czasopism, publikacji</u>
grupa docelowa	mieszkańcy
wskaźnik monitorujący	Liczba zakupionych pozycji
realizatorzy	Miasto Darłowo, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
<b>Nazwa zadanie / rodzaj działania</b>	<u>Bramy Tolerancji – podniesienie świadomości środowiska lokalnego na temat zdrowia</u>
grupa docelowa	Mieszkańcy, osoby niepełnosprawne
wskaźnik monitorujący	Liczba spotkań Liczba osób objętych działaniem
realizatorzy	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
<b>Nazwa zadanie / rodzaj działania</b>	<u>Organizacja Punktu Konsultacyjno – Informacyjnego dla osób Niepełnosprawnych</u>

grupa docelowa	Mieszkańcy, osoby niepełnosprawne
wskaźnik monitorujący	Liczba udzielonych porad, konsultacji
realizatorzy	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
<b>Nazwa zadanie / rodzaj działania</b>	<u>Organizacja Klubu Niezapominajka dla osób z zaburzeniami psychicznymi, ich rodzin i przyjaciół</u>
grupa docelowa	Osoby niepełnosprawne, ich rodziny i przyjaciele
wskaźnik monitorujący	Liczba osób objętych działaniem
realizatorzy	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
<b>Nazwa zadanie / rodzaj działania</b>	<u>Realizacja programów profilaktycznych z uwzględnieniem programów rekomendowanych</u>
grupa docelowa	Dzieci i młodzież
wskaźnik monitorujący	Liczba zrealizowanych programów Liczba osób objętych działaniami
realizatorzy	Miasto Darłowo, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, placówki oświatowe
<b>Nazwa zadanie / rodzaj działania</b>	<u>Organizacja i finansowanie szkoleń dla nauczycieli i rodziców w zakresie przeciwdziałania seksualizacji dzieci i młodzieży</u>
grupa docelowa	Nauczyciele i rodzice
wskaźnik monitorujący	Liczba zrealizowanych szkoleń Liczba osób uczestniczących w szkoleniach
realizatorzy	Miasto Darłowo, placówki oświatowe

2.Opracowanie i realizacja programów zapobiegania problemom zdrowia psychicznego w rodzinie i w środowisku lokalnym.

Zadania do realizacji:

<b>Nazwa zadanie / rodzaj działania</b>	Opracowanie i realizacja szkolnych programów wychowawczych, profilaktycznych oraz promocji zdrowia
grupa docelowa	Dzieci i młodzież, rodzice, nauczyciele
wskaźnik monitorujący	Liczba podjętych działań Liczba osób objętych działaniami
Realizatorzy	Placówki oświatowe
<b>Nazwa zadanie / rodzaj działania</b>	Realizacja programu przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz ochrony ofiar przemocy w rodzinie na terenie Miasta Darłowo
grupa docelowa	mieszkańcy
wskaźnik monitorujący	Liczba podjętych działań Liczba osób objętych działaniami
Realizatorzy	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

Cel operacyjny Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego: **Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb.**

Wykaz zadań służący do realizacji celu:

1.udzielanie pomocy psychologiczno – pedagogicznej dzieciom i młodzież w przedszkolach, szkołach i placówkach

<b>Nazwa zadanie / rodzaj działania</b>	<u>Rozpoznawanie i zaspokajanie indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych uczniów oraz wspieranie potencjału rozwojowego uczniów</u>
grupa docelowa	Dzieci i młodzież
wskaźnik monitorujący	Liczba zajęć Liczba porad i konsultacji
realizatorzy	Placówki oświatowe
<b>Nazwa zadanie / rodzaj</b>	<u>Współpraca z Powiatową Poradnią Psychologiczno – Pedagogicznej w</u>

<b>działania</b>	<u>Sławnie</u>
grupa docelowa	Dzieci i młodzież, dorośli
wskaźnik monitorujący	Liczba opinii Liczba porad i konsultacji, prelekcji, zajęć
Realizatorzy	Placówki oświatowe, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

Dodatkowo w celu **zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym** planuje się następujące z adania do realizacji:

<b>Nazwa zadanie / rodzaj działania</b>	<u>Pomoc finansowa dla osób chorych psychicznie w ramach zadań z zakresu rehabilitacji społecznej</u>
grupa docelowa	Osoby niepełnosprawne
wskaźnik monitorujący	Liczba udzielonych świadczeń Liczba osób objętych pomocą
realizatorzy	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
<b>Nazwa zadanie / rodzaj działania</b>	<u>Udzielanie specjalistycznych usług opiekuńczych</u>
grupa docelowa	Osoby niepełnosprawne
wskaźnik monitorujący	Liczba udzielonych świadczeń Liczba osób objętych pomocą
Realizatorzy	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
<b>Nazwa zadanie / rodzaj działania</b>	<u>Współpraca z Powiatowym Urzędem Pracy w zakresie zatrudniania osób z zaburzeniami psychicznymi</u>
grupa docelowa	Osoby niepełnosprawne bezrobotne, przedsiębiorcy
wskaźnik monitorujący	Liczba udzielonych porad Liczba szkoleń Liczba uczestników szkoleń
realizatorzy	Miasto Darłowo, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
<b>Nazwa zadanie / rodzaj działania</b>	<u>Utworzenie Środowiskowego Domu Samopomocy dla Osób Niepełnosprawnych</u>
grupa docelowa	Osoby niepełnosprawne
wskaźnik monitorujący	Liczba podopiecznych
Realizatorzy	Miasto Darłowo, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

#### **PRZEWIDYWANE EFEKTY WYNIKAJĄCE Z REALIZACJI PROGRAMU**

- 1.Zwiększenie świadomości na temat profilaktyki i ochrony zdrowia psychicznego.
- 2.Promowanie zachowań i zdrowego trybu życia.
- 3.Zmiana postaw społecznych.
- 4.Zróżnicowanie pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi.
- 5.Reintegracja społeczna i zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi.

#### **FINANSOWANIE ZADAŃ WYNIKAJĄCYCH Z PROGRAMU**

- 1.Środki finansowe z budżetu gminy Miasto Darłowo.
- 2.Środki pozyskane z innych źródeł.

#### **MONITORING I OCENA REALIZACJI PROGRAMU**

Monitoring i kontrola efektywności realizacji Programu prowadzona będzie między innymi przez zespół powołany zarządzeniem Burmistrza Miasta Darłowo, w skład którego wchodzi przedstawiciele jednostek organizacyjnych pomocy społecznej, opieki zdrowotnej oraz systemu oświaty.

Burmistrz Miasta złoży Radzie Miejskiej sprawozdanie z realizacji Programu w terminie do 31 marca 2021 roku.

Na wniosek lub z własnej inicjatywy Burmistrz Miasta może udzielać częściowych informacji o stanie realizacji niniejszego Programu.