

26 03 - 01.04. 2018

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

MIASTO DARŁOWO URZĄD MIEJSKI w Darłowie WPLYNEŁO DNIA: 055 23. 03. 2018 3688
--

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miejski w Darłowie Burmistrz Miasta Darłowa	Nr listu polec.zat.
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie	Nr rejestr. Przekazano
3. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Pomoc społeczna- Działania na rzecz osób starszych	
4. Tytuł zadania publicznego	„Emerycie trzymaj formę”	
5. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	Data zakończenia
	03.04.2018	28.06.2018

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
ODDZIAŁ REJONOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW W DARŁOWIE- stowarzyszenie, nr KRS 0000109984, data rejestracji w KRS 16.05.2002r. siedziba: ul. 1 Maja 3, 76-150 Darłowo	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Danuta Puczyńska- Przewodnicząca, tel. 781 480 402, e-mail dusia0507@vp.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
<p>Opis zadania</p> <p>Cel realizacji zadania: Głównym celem realizacji projektu jest podniesie sprawności fizycznej oraz promowanie zdrowego stylu życia wśród darłowskich seniorów poprzez organizację zajęć z nordic walking- gimnastyki rekreacyjnej. Idea realizacji zadania wynika z potrzeby wzmacniania sprawności fizycznej oraz aktywności społecznej wśród darłowskiej licznej społeczności senioralnej. Pozostałe cele realizacji zadania: polepszenie stanu zdrowia fizycznego i psychicznego oraz sprawności fizycznej darłowskich seniorów, promocja aktywności fizycznej wśród starszych mieszkańców miasta, aktywizacja i integracja seniorów w społeczności lokalnej oraz edukacja społeczności senioralnej w zakresie profilaktyki zdrowotnej poprzez organizację prelekcji prowadzonych przez specjalistów tj. lekarza, pielęgniarkę.</p> <p>Projekt przyczyni się do zwiększenia kondycji fizycznej seniorów, wpłynie na zaspokojenie ich potrzeb i oczekiwań w zakresie aktywności społecznej i fizycznej oraz profilaktyki zdrowotnej. Realizacja projektu stworzy warunki do aktywności fizycznej i integracji środowiska senioralnego., poprzez m.in. grupowe zajęcia nordic walking.</p> <p>W ramach realizacji zadania zostaną przeprowadzone prelekcje na temat zdrowego odżywiania seniorów oraz profilaktyki zdrowotnej w zakresie najczęściej występujących chorób wieku senioralnego. Ponadto zakupiony zostanie sprzęt sportowy – rower stacjonarny, celem podtrzymania regularnej aktywności fizycznej darłowskich seniorów. Zakupiony zostanie również ciśnieniomierz do wykonania pomiaru ciśnienia krwi w celach profilaktycznych, z uwagi na powszechność występowania nadciśnienia tętniczego u osób w wieku starszym.</p> <p>Harmonogram działań podejmowanych w ramach zadania publicznego:</p>

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

1. Informacja, promocja, zarządzanie- 01.04.2018 r.-28.06.2018 r.
2. Organizacja zajęć nordic walking - 10.04.2018 r.- 25.06.2018 r.
3. Prelekcje ze specjalistami w zakresie profilaktyki i zdrowego stylu życia- 10.04.2018 r.- 25.06.2018 r.
4. Rozliczenie zadania publicznego -22.06.2018-28.06.2018 r.

Miejsce realizacji: Świetlica Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Darłowie ul. 1-go Maja 3, 76-150 Darłowo.

Grupa odbiorców zadania: darłowscy seniorzy, członkowie stowarzyszeń/ grup zrzeszających osoby starsze, członkowie Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów.

Wkład osobowy:

Prelekcje na temat zdrowego odżywiania osób starszych oraz profilaktyki zdrowotnej w formie wykładów przeprowadzone przez specjalistów w tych dziedzinach.

Wkład własny finansowy:

Pokrycie części kosztów związanych z zakupem sprzętu sportowego tj. roweru stacjonarnego.

Wkład rzeczowy:

Zajęcia odbywać się będą w świetlicy Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Darłowie. Sprzęt dostępny w Świetlicy: Komputer, drukarka, ekran projekcyjny zostanie wykorzystany do prowadzenia zajęć na temat zdrowego odżywiania osób starszych oraz profilaktyki zdrowotnej w formie wykładów- prezentacji multimedialnej.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

-podniesie sprawności i kondycji fizycznej wśród starszych mieszkańców miasta poprzez realizację zajęć z zakresu nordic walking oraz zakup sprzętu sportowego,

-wzmocnienie poczucia własnej wartości oraz samoakceptacji,

-polepszenie samopoczucia starszych mieszkańców miasta,

-promocja aktywności fizycznej wśród seniorów oraz zdrowego stylu życia,

- edukacja osób starszych w ramach prowadzonych prelekcji w zakresie zdrowego odżywiania osób starszych, profilaktyki zdrowotnej oraz najczęściej występujących chorób u osób w wieku senioralnym,

- integracja społeczna,

-aktywność fizyczna wpłynie na poprawę zdrowia oraz jakości życia darłowskiej społeczności senioralnej.

Rezultaty projektu będą miały trwały znaczący wpływ na poprawę sprawności fizycznej oraz stanu zdrowia osób starszych.

Liczbowe określenie realizacji poszczególnych działań:

- zajęcia Nordic Walking dla seniorów w wyznaczoną sobotę 1 raz w tygodniu ,
- prelekcje na temat zdrowego odżywiania osób starszych oraz profilaktyki zdrowotnej w formie wykładów przeprowadzone przez specjalistów - 4h w miesiącu.

Przewiduje się, iż w projekcie weźmie udział maksymalnie 50 osób.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego ⁴⁾ lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

1	Koszty merytoryczne- prowadzenie prelekcji/ wykładów	360	0,00	360
2	Koszty merytoryczne- zakup sprzętu sportowego wraz z kosztami przesyłki	980	980	0
3	Koszty merytoryczne – zakup ciśnieniomierza do pomiaru ciśnienia krwi wraz z kosztami przesyłki	100	50	50
4	Koszty obsługi zadania publicznego, w tym koszty administracyjne- obsługa księgową zadania	250,00	250,00	0,00
5	Koszty obsługi zadania publicznego, w tym koszty administracyjne- koordynator projektu	250,00	250,00	0,00
6	Koszty obsługi zadania publicznego, w tym koszty administracyjne- czynsz –eksploatacja podstawowa	471,99	471,99	0,00
Koszty ogółem:		2 411,99 zł	2 001,99 zł	410,00 zł

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

PRZEWODNICZĄCA
Zarządu Rejonowego
.....
.....
.....
(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli w imieniu
oferenta)

POLSKI ZWIĄZEK
EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW
ZARZĄD REJONOWY
76-150 DARŁOWO, ul. 1 Maja 3
NIP 525-15-62-577

Data 18.03.2018 r.

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.